

発行：医療法人 仁和会 カナザキ歯科

所在地：愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

電話：0120-798211

カナザキ歯科ニュースレター
『もみの木通信』

2014年

9月号



もみの木通信

コンテンツ

■院長の歯科道一直線
■スタッフブログ

■独数
■患者さんが知らない怖い話 歯周病 vol. 23

NKメソッドとは？

当院にはNKメソッド集というのがあります。皆さんは何のことだろうと思われるでしょう？実は「NK」とはNobuyuki Kanasakiのイニシャルです。「メソッド」は方法ですから、私が編み出した治療法ということですね。現在NKメソッドは300種類くらいありますが、そのどれもが大変便利なものとして、勤務医の先生に教えてあげると、従来法に比べて、あまりにも早く簡単にハイオリティに処置ができるものですから、皆さんとても驚き感動してくれました。その驚く顔が見たくて「また何かいいのを開発してやるぞ」と意欲がわいてくるのですが……。

私は保存歯科の大学院にいましたから初めは拔牙など外科的なことは苦手でした。しかし何とか上手になろうと思ひ、研修会、見学、書籍など一つ、一つ勉強して腕を磨きました。その中で様々な発見や出会いがあり、少しずつですが上手になってきました。またそういうことを繰り返しながらもがいていると、必ず新しいアイデアの湧き出しというのがあり、それがピタリとはまりますと、格段にスピードとクオリティが上がります。そういった試みを何度も何度も塗り重ねてゆきます。そうやって技を究めてゆくというのが私のやり方です。私は工夫を繰り返すということがとても性に合っておりまして、それが歯科の仕事が好きになった理由の一つでもあります。

たとえば難しい親不知を拔牙するとき、ふつうは歯の上から一気に根までをバーで分割して抜きますが、この分割は時間がかかり、思うように正確には分割できず危険を伴います。歯茎に埋もれて見えないうしろを高速回転のバーで切りますから、他の組織に損傷を与えかねずよほど慎重にやらないと危険なのです。NKメソッドでは見える化を行います。まず歯の神経を取るときと同じ要領で歯を削ってゆきます。そして神経の上のほうを取ります。すると根の神経の入口が見えます。根の神経は根の中心にありますから根の方向と形が正確に把握できます。複数の根がある骨に食いついていたとしても、根と根の間を正確に安全に分割することができ、安全に素早く拔牙ができます。当然痛みも腫れも少なう済みます。先日も勤務医の先生の目の前でむつかしい拔牙をあっという間にやっつけたので、その先生も患者さんまでもとても喜んでくれました。

金崎 伸幸

Staff Blog

こんにちは！歯科衛生士の八木です。
2年半前から当院で矯正治療を受けています。
今は仕上げの段階でもうすぐ終了予定なので、矯正装置がとれるのを楽しみにしています♪



矯正が終了したらしたいことがあってそれが歯のホワイトニングです。私はホワイトニングを担当しているので、ホワイトニングされた患者さんが、歯が白くなっていく過程をみているので、自分もしたいなと前々から思っていました。歯が白くなると顔の表情・印象までも変わるので、若返り効果もあるんですよ！！
矯正と違ってホワイトニングは5回と短期間で出来るのも魅力的ですね。もしホワイトニングに興味がある方がいたら気軽に声をかけて下さい。

患者さんが知らない歯の怖い話 歯周病 vol.23



スマホやタバコ。こんな習慣ありませんか？

歯周病は、お口の中の不衛生が原因で歯周病菌が増え、歯ぐきが腫れたり、出血を繰り返し、歯を支えるあごの骨が溶けて歯を失ってしまう怖い病気です。予防にはお口の中の清潔を保つことがもちろん重要ですが、普段の生活の中にも歯周病を悪化させてしまう危険な習慣が潜んでいるのです。心当たりのある方はご用心！早めにその習慣をストップしましょう。

歯周病を呼ぶリスク・ベスト5！

- 【1】 食べ物をあまり噛まない・・・噛む回数が少ないと、お口の中の汚れを洗い流す作用のある唾液が十分に分泌されません。唾液は口内細菌の繁殖を抑え、感染から体を守るとても優れた物質なのです。
- 【2】 だらだら食べ続ける・・・常に何か食べていると、食べかすがお口の中に停滞して、歯周病菌の温床となる歯垢を作り、歯周病菌にとって絶好の環境を用意してしまいます。
- 【3】 お酒を飲んだあとはそのまま寝ちゃう！・・・飲み会から帰ったらベッドに直行、なんて方はいませんか？睡眠中は唾液の分泌が減少するので、ただでさえ菌が繁殖しやすい状態なのです。
- 【4】 スマホを常に触っている・・・スマホに夢中になっている時ってお口が半開きになっていませんか？お口が開いているとお口の中が乾燥して、口腔内細菌が繁殖しやすい状態になります。
- 【5】 煙草を吸っている・・・煙草には有害な物質が多く含まれていますが、なかでもニコチンは血液循環を悪化させ、歯ぐきにも十分な酸素や栄養が行き届かなくなります。すると、免疫機能も狂わされ、病気に対する抵抗力もダウン。歯周病を進行させる大きな原因のひとつです。



このような習慣がある方は、ぜひその習慣を変えていきましょう！あなたの歯を守るのはあなた自身です。

豪華な景品付き?!
独数



先月号の答え ↓

8	9	4	6	7	2	3	5	1
3	1	5	4	9	8	7	6	2
6	2	7	5	3	1	8	9	4
2	6	3	9	8	4	5	1	7
9	4	8	7	1	5	2	3	6
5	7	1	2	6	3	9	4	8
1	8	6	3	2	9	4	7	5
7	5	9	8	4	6	1	2	3
4	3	2	1	5	7	6	8	9

1	4	8						
		6					8	
	7							9
7						4	9	
2	8		4	5	3	1		
		9	2	7	3		6	5
6	8	7	9			4	3	
		1	3	8		6	5	2
4	3	5	1	6	2	9	7	

9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れるナンプレに挑戦！ルールは以下の3つです。

- ①一列で同じ数字を使ってはいけない
- ②一行で同じ数字を使ってはいけない
- ③一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない

【応募方法】

クイズの答えとお名前・患者様番号(診察券に記載)をご記入の上、受付にお渡しください。抽選で3名の方にプレゼントを差し上げます。当選者の発表は、当選者ご本人様へ直接プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。締め切りは平成26年9月30日といたします。皆様どうぞ、ふるって御応募ください。

患者様番号： _____ お名前： _____ (男・女)

ご住所 _____

カナザキ歯科へメッセージ
